

PROGRAMA TEÓRICO-PRÁCTICO  
de  
E. S. I. A.

Las dos vertientes principales del lineamiento de E.S.I.A., son:

- 1º) **Prácticas iniciáticas de la Sabiduría Ancestral**
- 2º) **Teoría de los Libros Iniciáticos y Sabiduría Ancestral**

En relación a la “primera vertiente” concerniente a las **Prácticas Iniciáticas** de la Sabiduría Ancestral, ésta se desarrolla, básicamente, a través de tres ramas, a saber:

1. Wutang-Lohan Psíquico (bioenergético y alquímico).
2. 24 Técnicas del Estadio Celestial “Tien Yang”.
3. Ocho Prácticas Maravillosas de la Alquimia Dorada.

Algunos de los temas a profundizar en esta vertiente teórica, son:

- 1º) la operación alquímica cumbre de tao.
- 2º) el esclarecimiento de la sabiduría iniciática ancestral.
- 3º) el entendimiento cabal de la complementación esencial.
- 4º) la atención introspectiva centrada en el núcleo substancial de la verdadera naturaleza interior.
- 5º) el estado de agudizada y ampliada conexión con lo esencial.
- 6º) la compenetración con la inteligencia macro-sincronizada.
- 7º) la auto-revelación de la esencia primordial.
- 8º) la interconexión consciente de la membrana psíquica.
- 9º) el desdoblamiento de la bioenergía psíquica sublimada.
- 10º) la trascendencia de la individuación sublimada.
- 11º) la expansión de la conciencia en la infinita unidad de la esencia inmortal.
- 12º) la conciencia concienciada.
- 13º) la unidad esencial de la existencia inmortal.
- 14º) la identificación con la existencia unificada del Ser eterno de Tao.

A continuación se expone un detalle sintético y simplificado del Programa de Estudio Práctico básico a incorporar:

**1- CHIKUNG (1º Nivel - Chikung, Neikung, Neidan):**

Métodos:

- 1- Ch`i Kung We-To (Wei Tu). Cinco animales. (18 meses).
- 2- Cinesiterapia del Ch`i Kung budista con aplicación terapéutica. Chikung de los 12 Meridianos (bio-energético y Cinesiterapia). 5 animales, 5 actividades y 5 elementos. Teoría y práctica del Bagua y wuxing.
- 3- Método del Triple Recalentador (Método del Agua).
- 4- Respiración Yin Yang y Método de Oso.
- 5- “El Entrenamiento de la Grulla Mística de Lier” en 5 etapas y 81 ejercicios. Las 81 Visualizaciones.

Manual: *064-3a1-Curso-a-Distancia-LierTienho-Kung.pdf*

Para practicantes avanzados del 2º y 3º Nivel de Chikung. Para instructores y Profesores. Incluye instructorado y técnicas superiores de Chikung.

**2- NEIKUNG (2º Nivel - Chikung, Neikung, Neidan):**

Métodos:

- 1- Seis Sonidos Curativos.
  - 2- Ocho Vasos Maravillosos (Serie mayor del Ch`i Kung Físico). (5 meses). Neikung de los 8 Vasos Maravillosos (bio-eléctrico y Psíquico).
  - 3- Kun-Tao Kung (45 ciencias taoístas).
  - 4- Chan`na Tao (Meditación).
- Práctica de la Pequeña y Gran Circulación Celestial. (3 meses) (Circuito Psíquico Menor y Mayor).
  - Circuito Alquímico y Meditación del Cielo y la Tierra. (3 meses)
  - Método de la Evaporación sin Combustión. (3 meses)
- Taoyin, Tueina alquímico y métodos internos esotéricos.
- 5- Desarrollo del Neikung alquímico a través de las ciencias superiores del taoísmo. Sistemas bioenergéticos de sonidos, respiraciones, posturas y movimientos sincronizados.

Aplicado a profesores y practicantes avanzados que hayan cursado el 1º y 2º nivel de Chikung.

### 3- NEIDAN (3º Nivel - Chikung, Neikung, Neidan):

#### Métodos:

- 1- Nei-Kung Psíquico de WuTang, (en 10 etapas). (8 meses)  
Neikung de las 3 Esferas Psíquicas de los Campos Psíquicos (bio-magnético). También conocido como Ch'i-Kung Alquímico.  
Desarrollo ulterior del Neigong y el Qigong oficial combinado con el esotérico y tradicional.
- 2- Nei-Kung de Lo Han (introducción a Tigre y Dragón - Fuego y Agua), (en 6 etapas).
- 3- Tao-Chi (Teoría y Práctica de los 36 Datos). Alquimia Interior.
- 4- 24 técnicas del Tien Yang. Y ejercicios maestros de la alquimia dorada. Alquimia externa Waidan.
- 5- Desarrollo superior de la bioenergía psíquica a través de la teoría y práctica de 3 Métodos del 3º Nivel para practicantes avanzados e instructores.

### 4- TAICHICHUAN (3 niveles):

#### 1º Nivel (18 meses)

Taichichuan de los 108 movimientos tradicionales.  
Entrenamiento preparatorio, armonización y reequilibrio general.

#### Métodos:

- 1- Tai Chi Chuan – Estilo 108.
- 2- Respiraciones. Circular y lineal.
- 3- Posturas y caminatas de la forma 108. Tai Chi Sao.

#### 2º Nivel (6 meses)

Taichichuan de los principios superiores de los últimos niveles orientado a los practicantes avanzados e instructores, más la suma adicional de las lecciones del instructorado.

Algunos de los principios de este nivel están relacionados con las enseñanzas milenarias del círculo y el cuadrado, de la tonificación simpática y parasimpática del sistema nervioso, el Taichi-kuaishou 快受.

#### Métodos:

- 1- Tai Chi Ji-Ju-Qi (Respiración canalizada y proyectada).

- 2- Tai Chi (con conciencia de fuerza interior por los meridianos).
- 3- Tai-Chi postura baja y/o velocidad.

3º Nivel (8 meses)

Taichichuan de la trascendencia o trascendental, basado en el tercer nivel de la enseñanza oral. El Taichi-manshou 慢受. La Alquimia de Changsanfeng (Zhāng-Sān Fēng 張三豐) proyectada y plasmada en el t'ai chi chüan (taijiquan).

Métodos:

- 1- Tai Chi Meditativo (de 1½ hora).
- 2- Nueva forma 108 (movimiento aleatorio) clásica y tradicional.
- 3- Tai Chi de la forma pura (espontánea) -esferas circulares-.

**5- OTRAS ARTES DE ORIENTE.**

**WUSHU, SHAOLÍNCHUAN, YOGA TAOÍSTA, CHAN'NA:**

Para informarse del contenido detallado de estos cuatro estudios habrá que leer el texto referido al programa completo de E.S.I.A.

Wushu y Shaolín-chuan (3 niveles): Tres niveles que recorren la preparación psicofísica, la alquimia del Tigre y el Dragón en Cinco Formas, las 18 Manos de Budha y las 12 Respiraciones de Tamo (Bodhidharma - 菩提達摩 - Puti-damo), y el tercer nivel la alquimia interior de las enseñanzas del monasterio. (36 meses)

Yoga Taoísta y Chan'na: Tres niveles que recorren las 45 Técnicas Taoístas, los métodos para la salud y longevidad, y los ejercicios de meditación para el desarrollo del potencial interior y las capacidades latentes. (12 meses)

**6- PRÁCTICAS ANÍMICAS.**

**MANTRAS, CÁNTICOS DEVOCIONALES, DANZAS SAGRADAS, KIRTAN y BHAJAN:**

Para informarse acerca de estas prácticas (correspondiente al sexto lugar) hay que consultar el contenido en la primera serie de las incursiones del séptimo estudio dedicada a "La Restauración de la Sabiduría Ancestral".

Estos son algunos de los métodos, técnicas y prácticas más importantes o esenciales considerados clásicos de la cultura asiática.

Nota:

Otros métodos adicionales y complementarios, y, varias formas con elementos o combinaciones avanzadas (modos) podrán compartirse con los practicantes que hayan completado el programa anterior.

Las variaciones de estudio del Programa son dos entre las principales, a saber:

1ª posibilidad

- Estudio Teórico de la Sabiduría Ancestral desplegada en los Conocimientos Iniciáticos.
- Taichi-chuan.
- Chikung, Neikung y Neidan. Prácticas Anímicas.

2ª posibilidad

- Estudio Teórico de la Sabiduría Ancestral desplegada en los Conocimientos Iniciáticos.
- Shaolín-chuan.
- Chikung, Neikung y Neidan. Prácticas Anímicas.

3ª posibilidad

- Estudio Teórico de la Sabiduría Ancestral desplegada en los Conocimientos Iniciáticos.
- Taichi-chuan y Shaolín-chuan.
- Chikung, Neikung y Neidan. Prácticas Anímicas.

También pueden darse otras variantes conforme a la proclividad y afinidad de cada estudiante y practicante.

Este programa de estudio teórico-práctico está orientado a todas aquellas personas que anhelan desarrollarse progresar en un camino de autoconocimiento y crecimiento interior completo e integral, que aborde los tres estadios de perfeccionamiento desde el nivel para principiantes, pasando por el nivel avanzado y hasta concluir en el nivel para instructores, completando así la maestría en el camino transitado.

Algunos de los estudios que se profundizan a través de la segunda vertiente fundamentada en la teoría de la Sabiduría Ancestral y los Conocimientos Iniciáticos, son:

1. **Bifurcaciones del Camino** - estudio para el desarrollo y agudización de la interpretación de los clásicos.
2. **La Complementación Esencial** (y los Cinco Documentos).
3. **Wu-shang Wei Wuwei King y sus Revelaciones.**
4. **Paramitá Hrydaya Sutra.**
5. **Ren-mo nei-Tao** “El Camino Interno de la Maravillosa Concepción”.
6. **Tao Te King** - de Laotse.
7. **Amitabha** - La Senda Octogenaria.
8. **Jindan Sibai Zi - Saopoutan-Ching** - de Saopoutan-Tse.
9. **Taiyi-Jinhua Zongzhi** - El Misterio de la Flor de Oro.
10. **Hui-Ming Ching** - Explicaciones sobre la Esencia, la Vida y la Conciencia. Inteligencia de Vida.
11. **Huang Ting King** - El Patio Amarillo.
12. **Mahamudra** - Tantrismo de Tilopa, Naropa, Marpa, Milarepa y Gampopa.
13. **El Clásico de la Perfecta Vacuidad** - de Lietse.
14. **Kybalión** - de Hermes Trimegisto (escuela iniciática).
15. **Dzyan** - del primer idioma Zenzar.
16. **Atmabodha** - Auto-Conocimiento de Sri Sankaracharia.
17. **Bhagavad Gita** - Canto de Krishna.
18. **Dhammapada** - Sermones de Budha.
19. **Sanatana Darma** - Central Hindú Colegio de Benares.
20. **Sermón del Monte y las enseñanzas de Jesús.**
21. **Ciencia Cristiana** de Mary Baker Eddy.
22. **Bardo Thodol** - Texto Tibetano de la Muerte.
23. **El Chuang Tse** - de Chuangtse.
24. **El Avesta** - Mazdeísmo - de Zaratustra.
25. **El Corán** - del islamismo.
26. **Los Vedas** - del hinduismo. (Vedanta Advaita).

27. **Popol Vuh y el Chilam Balam** - de la cultura Maya.
28. **La Torá y el Talmud** - del judaísmo.
29. **El I-Ching** - clásico de las Mutaciones.
30. **La Kábala / El Zohar** - el esoterismo del judaísmo.
31. **Ramayana** - de Rama.
32. **Libro de los Muertos Egipcio** -
33. **La Divina Comedia** - de Dante Alighieri. (Libro iniciático).
34. **La Iliada y la Odisea** - epopeyas griegas.
35. **El Libro de Enoc Etíope** -
36. **La Eneida** - de Virgilio.
37. **Las Eddas y las Sagas** - literatura islandesa.

Entre otros clásicos más que se estudiarán en los distintos niveles del curso de la Sabiduría Ancestral.

A su vez, estos estudios se complementan con los siguientes temas:

Estudios chamanicos de culturas antiguas, la Astrología y el ocultismo, las mancias antiguas y modernas, la religión de Rama, Isis y Osiris, iniciaciones egipcias, las tablas de Moisés, la escuela Pitagórica, la escuela Socrática, Amonio Saccas, Jámblico, Plutarco.

*Escuelas de Egipto:*

La escuela de Heliópolis y de Hermópolis, de Tebas y de Menfis, de Sais, de Abydos y de Filae.

*Escuelas Griegas:*

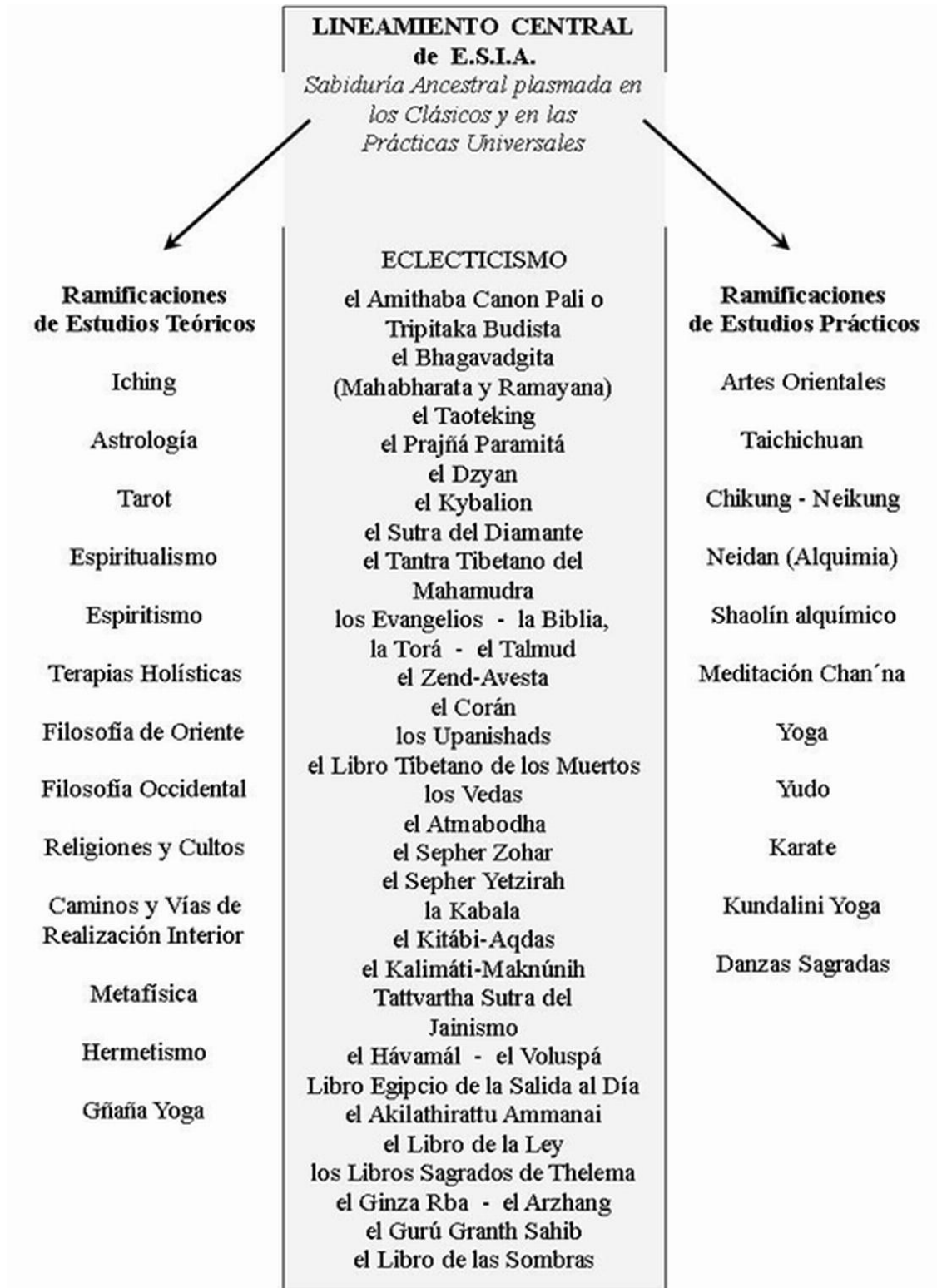
Los Misterios de Eleusis, la escuela de Tales y de Anáximandro, la escuela de Anáximenes y la de Heráclito de Efeso, la escuela de Parménides y la cínica de Antístenes, la academia de Platón y la estoica de Zenón, la de Felón de Elis, la escuela de Alejandría, la escuela de Plotino y la de Pérgamo.

*Otras Escuelas:*

La Masonería, el Rosacruzismo, la escuela Gnóstica del Gnosticismo, los Templarios, los Esenios.

Y otros variados estudios relacionados con la sabiduría ancestral se detallan en el Programa completo de E. S. I. A.

## LOS TRES LINEAMIENTOS DE E.S.I.A.







correos electrónicos:

Ana María Virginia Pucci (Chun-Hua)

[anapucci.chunhua@gmail.com](mailto:anapucci.chunhua@gmail.com)

Alejandro Nepote (Aon)

[alejandronepote@gmail.com](mailto:alejandronepote@gmail.com)

Buenos Aires - Argentina  
tel. móvil: 15-6761-7840

páginas webs.:

<https://sites.google.com/site/sabiduriainiciaticaancestral/>

Están todos los derechos reservados y registrados a nombre de  
**E.S.I.A Escuela de Sabiduría Iniciática Ancestral**  
Queda hecho el depósito para el Derecho de la Propiedad Intelectual  
que establece la ley N° 11.723